

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0118/2015</b>	Lisboa, 02 de junho de 2015
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Encontro de Infantis, Saltitões e Cangurus de Trampolins 2015	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 13 e 14 de junho de 2015

**Local:** Pavilhão da Escola EB 2,3 e EB 1 D. Nuno Álvares Pereira

R. Lopo Dias de Sousa

2300-484 Tomar

## PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 13 de junho					
Horário	TRI 1	TRI 2/TRS	Horário	DMT	TUM
09H00	FEM GR 1	MASC GR 1	09h00		MASC GR 1
09H50	FEM GR 2	MASC GR 2	09h45		MASC GR 2/FEM GR 1
10H40	FEM GR 3	MASC GR 3	10h30		FEM GR 2
11H30	FEM GR 4	MASC GR 4	11h15		FEM GR 3
12H20	FEM GR 5	TRS MASC GR 1	12h00		FEM GR 4
13h00	Entrega de Prémios TRI/TRS MASC e TUM FEM e MASC				
13H10/14H30 - Intervalo					
14H30	FEM GR 6	TRS FEM GR 1	14h30	FEM GR 1	
15H20	FEM GR 7	TRS FEM GR 2	15h15	FEM GR 2	
16H10	FEM GR 8	TRS FEM GR 3	16h00	FEM GR 3	
17H00	FEM GR 9		16h45	FEM GR 4	
17H50	FEM GR 10		17h15	FEM GR 5/MASC GR 1	
			18h00	FEM GR 6/MASC GR 2	
			18h45	FEM GR 7/MASC GR 3	
19H30	Entrega de prémios TRI/TRS FEM e DMT FEM e MASC				
Domingo 14 de junho					
10h00/13h00	Saltitões e Cangurus				

**Nota:** Cada período inclui 15 minutos de Aquecimento e adaptação ao aparelho



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

### 3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

### 5. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação ( os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.
- O processo de Acreditação poderá ser efetuado na sede da FGP na quinta feira dia 11 de junho das 14h00 às 18h00.

### 6. Público

A entrada será livre.

#### Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

AAE – Associação Académica Espinho  
ACM – Acro Clube da Maia  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia de Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CDF – Clube Desportivo Feirense  
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro  
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines  
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCMo – Ginásio Clube do Montijo  
GCO – Ginásio Clube de Odivelas  
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real  
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim  
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças  
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginasio Clube  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCEB – Sport Clube Escolar Bombarralense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
TCL – Trampolim Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

